



牧野SAA

### プログラム

- ・開会の辞 SAA 牧野大俊委員長
- ・開会点鐘 小藤会長
- ・斉唱 国歌 奉仕の理想 四つのテスト
- ・ビジター紹介 川野今朝治副会長
- ・会長の時間
- ・幹事報告 高田幹事
- ・出席報告
- ・ニコニコBOX 報告
- ・月初セレモニー 親睦委員会
- ・米山奨学金授与
- ・委員会報告
- ・卓話
- ・閉会点鐘 小藤会長

(於 ガーデンホテル紫雲閣)

### 会長の時間 小藤恵美子会長 ～年をとっても学びの精神を忘れず・錆びないように努力～



月日が経つのは早いもので、今年度も残すところ2か月となりました。年と共に衰えを感じるようになりました。10年前はこんなではなかったと思っていたところ、あるセミナーで本日の卓話講師の南先生に出会いました。身体能力や判断能力が衰えたとき、人はどう対処し、どう対処されたいのか。本日は、そんな時のために南先生からカンフォータブル・ケアの基礎知識を学び、備えておきたいと思います。年をとっても学びの精神を忘れず、錆びないように努力し、今年度を見つめ直して鯨井年度に引き継ぎたいと思います。

### 幹事報告 高田正人幹事 ～6月20日最終例会 ご家族のご参加をお待ちしてます～



1. 6月のプログラムについてー ① 6月20日家族同伴で最終例会ー1年を振り返って
2. IMの会計処理についてー ①収支報告について ②能登半島地震の義援金集計額について
3. ぼたん通りピオパークの花植えについて
4. 設立30周年記念行事について(鯨井会長エレクト)

### 月初セレモニー 牧野SAA～5月の誕生日おめでとう～



誕生日ー内山明夫・野口健吉・大塚幟  
結婚記念日ー大塚幟・高田正人・長谷地貢・原口茂治  
大切な人の誕生日ー小久保美津子・清水安朱香・  
大戸玲子・横川なつき (敬称略)



### 米山奨学金授与 李君



大学院のためトイックを受験しました

### 委員会報告 小藤会長～新旧会長幹事会で横のつながりができました～・神田会員～RLIに参加を～

小藤会長ー新旧会長幹事会が開催されました。各クラブ横のつながりを持つことができました。

神田会員ー一次年度地区ラーニング委員会RLI担当委員会がむさしRC事務局をお借りして開催されました。

### ニコニコスマイルBOX 報告 (敬称略) 原口茂治委員長 龍澤浩副委員長



南代表理事様本日は卓話よろしくお願いしますー小藤恵美子・鯨井美知子・清水宏一・高橋昇・盛島美智子・山下茂・関口和裕・林好久・小澤政治・清水健一・川野今朝治・原口茂治 誕生日&結婚記念日お祝いありがとうー内山明夫・高田正人・須田清美・牧野大俊・龍澤浩

本日 46,000円 + 前回まで724,000円 = 累計 770,000円 ありがとうございます

### 出席報告 清水健一委員長

出席 27名 (内メーキャップ 2名)・欠席11名  
出席率71.1%



## 南 敦司

1997年、看護師免許取得。一般財団法人仁明会病院（兵庫県西宮市）で精神科看護を研鑽する。2008年より認知症病棟師長として認知症看護の専門性と質の向上に取り組む。2014年、医療法人北仁会旭山病院（北海道札幌市）の認知症病棟師長に就任。2023年より現職。

### 現職

特定非営利活動法人カンフォータブル・ケア普及協会代表理事

これだけはおさえておきたい

# カンフォータブル・ケア

🌀 カンフォータブル・ケアの技術の構成はこの10個  
カンフォータブル・ケアは次の10項目の技術で構成されています。

### #01 常に笑顔で対応する

- 素敵な笑顔は日々の練習が大切。鏡に向かって「ニカッ」
- 笑顔になれば利用者さんだけでなく自分もハッピー
- 初対面の笑顔は第一印象と直結。最上級の「ニカッ」

### #02 常に敬語を使う

- 言葉遣いは意識しなければ身につかない
- 敬語と態度が一致するという意識が大切
- 敬語の使用は利用者さんの尊厳を守る最後の砦

### #03 相手と目線を合わせる

- 両目の中心からレーザービームが出ていることをイメージ
- 目線があったら慌てずニコリ
- 目線をとらえるために縦横無尽に動く！

### #04 相手にやさしく触れる

- やさしく触れることはオキシトシンを生む「快」
- 触れやすいのは手のひらと前腕のあたり。感情のケアを行いたいときにはまず相手の手のひらから触れ始める
- ケアを行う側にもオキシトシンの活性化が起こる

### #05 相手をほめる

- 「ほめワード」をいつも準備しておく
- 照れずにオーバーアクションでほめる

- ほめることから話題を膨らますことを意識する

### #06 こちらから謝る態度をみせる

- 謝るのは利用者さんの怒りを早く収めるため
- 謝るときは真摯な態度で謝る
- 一度でダメなら二度三度でも謝る

### #07 不快なことは素早く終わらせる

- 注意！「不快なことは素早く終わらせる」ということは、「複数人数で無理やり押さえてつけて短時間でケアを終わらせる」ことではありません

### #08 演じる要素をもつ

- 「演じる技術」とはつまり、「ありのままの気分や感情を対象者に伝えない技術」
- 看護師として自分が「プロ」になれるスイッチを知っておく
- 感情、行動、言動態度の自己統制が鍵。だけど、無理せずスタッフ同士でお互いにSOSの送受信ができるようなチームの体制を

### #09 気持ちに余裕をもつ

- 気持ちに余裕がなくなる徴候を自覚する
- 兆候が表れたら自分で言葉にする
- チームワークで乗り切る

### #10 相手に関心を向ける

- 関心を向けることそれ自体が快刺激
- 「感性のアンテナ」を多角的に伸ばしておく

### 🌀 アクティビティ・ケアを一言でいうと

低刺激性（不活性）亢進の弊害をよく理解し、低刺激性亢進を避けるために、認知症の方が元気でイキイキとした状態で生活を送れるようにするための援助技術、それがアクティビティ・ケアです。

### 不活性（活発ではない）の状態のイメージ

- 日中何もすることがないとぼーっとしている
- 促されないと行動を起こさない
- 何をしても億劫になる
- 周囲の出来事に無関心になる
- 表情が乏しくなる
- 自発的に目的を持った行動をとらなくなる